

РОЛЬ ПАРКОВ В ЖИЗНИ ГОРОДОВ

Н. Стадничук,

доц. кафедры «Архитектура»

УГНТУ АСИ,

Уфа, Россия, e-mail: kukusia17@rambler.ru

В данной статье автор пытается раскрыть проблематику проектирования о формирования городских парков, раскрыть их важную роль в создании благоприятных микроклиматических и санитарно-гигиенических условий. Парки решают в городе ряд экологических проблем.

Ключевые слова: природа, парки, город, ландшафт

Окружающая действительность играет крайне важную роль в нашей жизни. С течением времени число городов растет. Очень важно соблюсти баланс между асфальтом и зеленью. Нельзя забывать, что именно природа является естественной средой обитания для человека. Очень важно, чтобы зелёные насаждения не просто существовали, а находились в непосредственной близости от места обитания или работы человека. Организация парков – это самое простое и доступное решение.

Человек по своей природе всегда стремился и стремится в лес, в горы, на берег моря, реки или озера, одним словом, стремиться погрузиться в живую природу. Здесь он ощущает прилив энергии, силы и бодрости. Не зря говорят, что лучше всего отдыхать на лоно природы. Окружающий ландшафт может оказывать на нас различное воздействие, может по-разному влиять на наше психоэмоциональное состояние. Созерцание красот природы стимулирует жизненный тонус и успокаивает нас, приводит нервную систему в состояние равновесия. Природные растительные системы, особенно леса, оказывают очень сильный оздоровительный эффект. Их прохлада, гармония различных звуков и красок, многообразие запахов особенно приятны человеку и их особенно недостает нам в обыденной жизни.

У городских жителей, в их «каменных джунглях» тяга к природным ландшафтам особенно сильна. Еще в прошлые века было замечено, что продолжительность жизни горожан меньше, чем у сельских жителей. Отсутствие зелени, узкие улочки, маленькие дворы, куда практически не проникает солнечный свет – всё это создавало неблагоприятные условия для жизни человека. С развитием промышленного производства в городе и его окрестностях появилось огромное число отходов, загрязняющих окружающую среду. Ученые считают, что в XXI века более половины населения земного шара будет жить в городах. Расширяясь, поглощая рощи, поля, луга, водоемы и болота, покрывая землю асфальтом, устремляясь ввысь и вглубь, города изменяют облик нашей планеты. Разнообразные факторы, связанные с ростом городов, в той или иной мере сказываются на формировании человека, на его здоровье. Это заставляет нас более серьезно изучать влияние среды обитания на жителей городов.

Было установлено, что от того, в каких условиях живет человек, какая высота потолков в его квартире и насколько звуконепроницаемы ее стены, как человек добирается до места работы, с кем он повседневно общается, как окружающие люди относятся друг к другу, зависит не только настроение человека, его трудоспособность, активность, но и вся его жизнь. В городах человек придумал тысячи ухищрений для удобства своей жизни, но до сих пор не смог решить проблемы, касающиеся транспорта, экологии пространства обитания, повышения уровня воздействия на наши организмы вредных факторов, исходящих от системы под названием «современные города». Это объясняется одновременным воздействием на организм двух, трех или более вредных факторов, каждый из которых обладает незначительным действием, но в совокупности наносят серьезный вред здоровью людей.

Зная и правильно учитывая способность зеленых насаждений благоприятно влиять на состояние окружающей среды, их необходимо максимально приближать к месту жизни, работы, учебы и отдыха людей. Очень важно, чтобы город был такой системой, которая была бы, может, не абсолютно благоприятной, но хотя бы не вредящей физическому здоровью людей.

Одним из решений вышеназванных проблем города можно назвать организацию парков. Зеленые насаждения не только создают благоприятные микроклиматические и санитарно-гигиенические условия, но и повышают художественную выразительность архитектурных ансамблей наших городов. Парки способны решить целый ряд экологических проблем. Во-первых, лучше всего поглощают звуки деревья и кустарники с густыми кронами, плотными крупными листьями, с большим количеством мелких ветвей. Проникновение шума в парк препятствуют открытые грунтовые пространства – газоны. Во-вторых, снижают загрязненность воздуха. Загрязненный воздух в городе, отравляя кровь окисью углерода, наносит некурящему человеку такой же вред, как и выкуривание курильщиком пачки сигарет в день. Снижая шум, парк отвечает и задаче снижения запыленности и загазованности воздуха. ***Организация парка многорядными полосами древесно-кустарниковыми насаждениями шириной 50 м и высотой 15-20 м снижает уровень загрязненности воздуха на 70-75%.***

Приходя в парк, человек не покидает границ города, но при этом попадает на лоно природы, получает возможность эмоциональной разгрузки, снятия раздражительности. Современный город - это экосистема, в которой созданы наиболее благоприятные условия для жизни, где человек должен быть не оторван от природы, а скорее стать её частью. ***«Развитие системы «парк = город, город = парк» должно происходить в интересах и здоровья людей.*** Поэтому общая площадь парков, скверов, зеленых насаждений в городе, в идеале, должна занимать больше половины его территории. Главный вывод, который можно сделать: ***парк – это в первую очередь про людей и для людей»*** [1].

Парк - это не просто зеленые насаждения, лавочки и фонтан (непременный атрибут российского парка), парк – это значительно больше. Согласно данным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), на каждого городского жителя должно приходиться около 50 кв. м зеленых насаждений, и он должен иметь парк в 15 минутах ходьбы. Мы привыкли рассматривать парки как дополнительный элемент, который есть в городе. Однако они несут в себе гораздо большую ценность, чем мы думаем. Вот что по этому поводу говорит член совета директоров «Laura Fergusson Trust» и директор «Worlds Most Liveable Cities» Роб Смолл из Новой Зеландии: «Парки меняют облик города, влияют на его экономику, преобразуют прилегающие территории, и, конечно, выполняют экологическую функцию. Любому человеку в управлении парка должен хотеть не просто удовлетворить минимум потребностей человека, а бросить вызов, чтобы люди приходили сюда снова и снова» [2].

Кроме всего прочего парк – это ***эффективный инструмент брендинга города:*** вспомните такие парки как Центральный парк в Нью-Йорке или Булонский лес в Париже, парк Горького в Москве, «Летний сад» в Санкт-Петербурге, парки Петергофа и Екатерингофа. Парк – это способ привлечения в город не только туристов, но и креативных, талантливых людей, понимающих, что город, в котором есть такое пространство, дает его гражданам прекрасные условия для жизни.

Роль парков нельзя недооценивать, продолжает основатель 880 Cities, амбассадор World Urban Parks Гил Пеньялоса. «Когда строятся парки, все люди выходят на улицу. Мы хотим объединить богатых и бедных, чтобы они бегали, играли в футбол, катались на скейтборде и велосипеде. Парки уравнивают людей. Это хорошо, потому что это меняет сознание. Мы можем сказать, что улицы принадлежат всем», – говорит он [3].

В России отношение к общественным пространствам и паркам в последние годы тоже постепенно стало меняться. Если еще 10 лет назад на месте любого заброшенного парка мы стремились построить торговый центр, то сейчас есть потребность создавать именно парки. Постепенно меняется сознание людей, нам хочется чувствовать себя комфортно не только в закрытых помещениях с хорошими интерьерами, но и на улице. «Мы стали смотреть в будущее: как парк изменит город, а значит, и людей. Сегодня архитекторы, урбанисты, градостроители начинают свою работу с анализа, кто будет основным

получателем тех благ, которые они создают», – говорит руководитель Центра городского развития МГУ им. Ломоносова Сергей Капков [4].

Сами парки должны быть инклюзивными – учитывать потребности всех групп населения. В них должно быть одинаково комфортно и 80-летнему пожилому человеку, и малолетнему ребенку, и успешному бизнесмену, и среднестатистическому студенту колледжа. Законодательство и политика государства, города или муниципалитета должны выстроить тактику своей деятельности таким образом, чтобы парки стали важной частью ежедневной жизни людей.

Но парки – это не просто система зелёных насаждений. У парков должна быть идеология – это места, которые должны транслировать идеи здорового образа жизни, люди должны чувствовать себя там хорошо. Также очень важно учитывать регионально-национальные интересы жителей при формировании общественных пространств, сохранять память и региодентичность места. Бесспорно, в работе ландшафтных архитекторов и представителей власти важен диалог с жителями и их соучастие является главным пунктом в создании парков и общественных пространств наших городов. Это может быть совет горожан, публичные слушания, специальные платформы, на которых люди могут высказать как конструктивные предложения, так и критические замечания.

Сегодня в России пришли к пониманию важности вовлечения горожан в обсуждение проектов, особенно в рамках больших проектов, у которых много интересантов. Очень важно с горожанами обсуждать цели и концепцию парков, но нельзя переключать на них ответственность проектировщиков, архитекторов, ландшафтных дизайнеров. При этом необходимо воспитывать вкус у населения. Для многих граждан благоустройство общественных пространств, зачастую, – это фонтан в парке, лавочки и тротуарная плитка. Однако, комфортная среда – это более сложный и комплексный подход в решении проектных задач. Большую роль в выстраивании этой коммуникации сегодня играют социальные сети. Это – новая реальность, которая очень важна для работы с гражданами на всех уровнях. Любой человек легко может покритиковать, высказаться или подсказать. Это позволяет максимально отразить интересы всех групп населения при разработке проектов городских парков. Но на практике соучастие россиян в вопросах благоустройства – это скорее исключение, чем правило. «Сейчас мы готовим стандарт гражданского соучастия, который должен урегулировать вопросы соучастия горожан в муниципальном законодательстве. Уже сейчас собрано около 60 моделей и 1000 решений по данному вопросу», – комментирует это обстоятельство руководитель Центра городских компетенций Агентства стратегических инициатив Татьяна Журавлева [4].

Следует отметить, что парки – это элементы городов, требующие существенных материальных и финансовых затрат. И поэтому всегда центральным вопросом в создании парковых пространств является финансирование: на чьи деньги создавать парки? В первую очередь об этом должно позаботиться государство: руководители страны и градоначальники должны понять, что парки – это так же важно, как строительство всей инфраструктуры, потому что речь идет о здоровье нации. Но и частный бизнес также должны принимать участие в развитии парков, хотя бы потому, что парки могут повысить привлекательность прилегающих территорий. Как показывает практика, непосредственная близость зеленая зона может увеличить стоимость недвижимости на 10-30%. Сегодня самая дорогая недвижимость мира расположена рядом с парками – будь то Центральный парк в Нью-Йорке, Королевский парк в Лондоне или парк «Зарядье» в Москве. В Татарстане, например, на частные инвестиции в развитии парков приходится 15-20%. В 2015 году, когда только начиналась программа благоустройства, финансирование было 50/50 – 1 млрд. рублей дала республика, 1 млрд. рублей – бизнес. «Тогда все планировали в каждом муниципалитете создать по парку и успокоиться. Но в процессе мы вошли во вкус, и, начиная с 2016 года, президент республики Рустам Минниханов выделяет 2 млрд. ежегодно на формирование комфортной среды. Еще 300-400 миллионов к этой сумме добавляется от частных

инвесторов. Но это уже не меценаты, как в 2015 году», – рассказывает помощник президента Татарстана Наталия Фишман-Бекмамбетова [4].

Одним из ключевых принципов работы должен стать принцип взаимодействия с бизнесом. Если не работать с предпринимателями при проектировании общественных пространств, то можно получить проблемы, которые городу самостоятельно решить будет сложно, потребуются дополнительное финансирование, получить которое в ограниченных городских бюджетах будет чрезвычайно трудно, а порой и невозможно. Возьмём, к примеру, кафе или аттракционы в парке, перечень которых и они сами будут выглядеть уже не так ярко, разнообразно, эстетично, как мы хотим...

Зелёные насаждения во всех своих проявлениях, включая парки, должны формировать единый зелёный каркас города. Сами парки не могут существовать автономно, они должны быть грамотно интегрированы в городскую сеть и увязаны между собой. И это еще одна важная задача, которая стоит перед городами – сформировать парковый каркас города, зеленые коридоры, по которым горожане могли бы двигаться из одного парка в другой.

«Должен работать принцип 20 минут: когда от парка до дома или от дома до больницы и школы. Важна пешеходная доступность общественных пространств. В целом, 90% всех передвижений жителей должно быть пешком. Все это необходимо учитывать в процессе проектирования территорий», – говорит британка, архитектор и ландшафтный дизайнер Стюарт Хьюз [3].

И это та новая цель, которую нам предстоит достичь в ближайшее время, потому что общественный каркас немыслим без связности всей зеленой территории. При этом возникает вопрос интеграции и развития парков в исторических центрах, где плотная застройка и существует дефицит территорий. Пути решения этой архисложной задачи ищут и градостроители, и руководители муниципалитетов, и ландшафтные архитекторы. «Можно сократить поток автомобилей в центре города. «Зачем в центре города шестиполосная дорога, ее можно уменьшить, а освободившиеся территории отдать под общественные пространства и парковые зоны. Необходимо задействовать все возможные уровни и площадки. Хорошим примером может послужить проект Сингапура «Сады у залива», – говорит всё та же Стюарт Хьюз [3].

Что же касается промзон, которые в свое время были поглощены растущими городами и из окраинных стали центральными по своему местоположению, то их нужно выводить за города, а на их месте создавать, в том числе общественные пространства и парки. В рамках городов с развитием промышленного хозяйства появилось больше отходов и веществ, способных отравлять окружающую среду. Зелёные насаждения в этом случае крайне важны и полезны. Они способны делать воздух чище и положительным образом воздействуют на качество жизни, её продолжительность, а также состояние здоровья.

Вернёмся к тому, с чего начался разговор в статье: почему человеку важно ощущать близость с природой. Эту потребность человек ощущает даже в том случае, когда он проживает в пределах города. На лоне природы человек чувствует бодрость, прилив сил, свободу и счастье. Созерцание зелени и природных красот способно оказать крайне благоприятное воздействие на психическое и эмоциональное состояние. Процесс успокаивает нервную систему, а также стимулирует жизненный тонус. В парках обычно царит особенная атмосфера. Воздух в них более лёгкий и стоит прохлады. Сочетание красок, звуков и запахов создаёт гармонию. Человека всегда тянуло в парковую зону. Вряд ли можно найти жителя мегаполиса, который бы не ценил прогулки на свежем воздухе в окружении удивительной красоты. Окружающая действительность играет крайне важную роль. С течением времени число городов растёт. Очень важно соблюсти баланс между асфальтом и зеленью. Нельзя забывать, что именно природа является естественной средой обитания для человека. Очень важно, чтобы зелёные насаждения не просто существовали, а находились в непосредственной близости от места обитания или работы человека.

Организация парков – это самое простое и доступное решение. Большой плюс, если зоны для отдыха оборудованы всем необходимым и утопают в зелени. Насаждения не только

создают благоприятные санитарные и климатические условия, но и делают архитектурные ансамбли более выразительными. Их наличие в рамках города обязательно и жизненно необходимо.

Все вышесказанное в полной мере можно спроецировать на наш город, любимую Уфу. И вот тут мы видим, что правило «парк = город, город = парк» в нашем случае не работает, скорее наоборот – мы видим конфликтную ситуацию города и парков. Попробуем разобраться в сложившейся ситуации. Повторюсь - **зелёные насаждения во всех своих проявлениях, включая парки, должны формировать единый зеленый каркас города**. Вот как раз этот каркас в нашем случае в последние года попал в плоскость разрушения. Можно привести много причин, на первый взгляд оправдывающих эту тенденцию. Но! Это только на первый взгляд. Корень зла, если можно применить эту фразу к нашему примеру, уходит в глубины исторического развития и формирования города Уфа как города. Если посмотреть на генпланы Уфы прошлых лет, то становится очевидным, что зелёный каркас существовал – сады, скверы, парки, аллеи, посадки вдоль городских улиц – всё это было.

Так сложилось, что город прирастал своей территорией и сегодня мы имеем городское поселение, заключившее в свои границы территории в него не входившие, преимущественно городских окраин. Численность горожан увеличилась в разы. Многие элементы озеленения были утрачены, но даже то, что осталось, продолжает уничтожаться – центр «Старой Уфы» уже утратил: тенистые аллеи вдоль улиц – ушли на расширение проезжей части по причине увеличения автомобильного движения; внутриквартальные сады и скверы – заняты современной многоэтажной застройкой, которая, ко всему прочему, разрушает масштаб и атмосферу исторического города; городские сады и парки – наступающей на их границы разнофункциональной застройкой. Северная часть города пострадала в этом смысле чуть меньше. Но те парки, скверы существовавшие в этой части города, за редким исключением, обделены вниманием города и пребывают в запущенном состоянии (Парк им. Калинина, Парк им. Гастелло, «Химиков» и др.). В своё время студентами специальности «Архитектура» Архитектурно-строительного факультета УГНТУ была проделана достаточно интересная и нужная исследовательская работа по выявлению современного состояния, проблематики и перспективах развития городских садов и парков в рамках дисциплины «Средовые факторы в архитектуре». Хочется привести некоторые результаты этой сложной и одновременно интересной работы и сделать цикл публикаций в следующих статьях.

Библиография:

- 1) Новости и тренды – роль парков в жизни города [Электронный ресурс]. – URL: https://komiinform.ru/page/novosti_i_trendy.7.roi_parkov_v_zhizni_goroda/ – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 02.04.2020).
- 2) Как парки меняют города и делают людей разумными [Электронный ресурс]. – URL: <https://news.rambler.ru/other/43037380-world-urban-parks-kak-parki-menyayut-goroda-i-delayut-lyudey-ravnymi/> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 02.04.2020).
- 3) Роль парков в жизни города [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.eco.nw.ru/lib/data/04/6/100604.htm> – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 02.04.2020).
- 4) Городские парки, их классификация и назначение [Электронный ресурс]. – URL: https://studopedia.ru/12_23947_munitsipalniy-etap-----uchebniy-god.html – Заглавие с экрана. – (Дата обращения: 02.04.2020).

THE ROLE OF PARKS IN THE LIFE OF CITIES

N. Stadnichuck,

Associate Professor, Department of Architecture,
USPTU, Ufa, Russia, e-mail: kukusia17@rambler.ru

In this article, the author tries to reveal the design problems of the formation of urban parks, to reveal their important role in creating favorable microclimatic and sanitary and hygienic conditions. Parks solve a number of environmental problems in the city.

Keywords: nature, parks, city, landscape

Bibliografiya:

- 1) Novosti i trendy – rol' parkov v zhizni goroda [Elektronnyj resurs]. – URL: https://komiinform.ru/page/novosti_i_trendy.7.rol_parkov_v_zhizni_goroda/ – Zaglavie s ekrana. – (Data obrashcheniya: 02.04.2020).
- 2) Kak parki menyayut goroda i delayut lyudej razumnymi [Elektronnyj resurs]. – URL: <https://news.rambler.ru/other/43037380-world-urban-parks-kak-parki-menyayut-goroda-i-delayut-lyudey-ravnymi/> – Zaglavie s ekrana. – (Data obrashcheniya: 02.04.2020).
- 3) Rol' parkov v zhizni goroda [Elektronnyj resurs]. – URL: <http://www.eco.nw.ru/lib/data/04/6/100604.htm> – Zaglavie s ekrana. – (Data obrashcheniya: 02.04.2020).
- 4) Gorodskie parki, ih klassifikaciya i naznachenie [Elektronnyj resurs]. – URL: https://studopedia.ru/12_23947_munitsipalnyy-etap-----uchebniy-god.html – Zaglavie s ekrana. – (Data obrashcheniya: 02.04.2020).